



CANICULE

PROTÉGEONS LES ENFANTS

COUPS DE CHALEUR ET DÉSHYDRATATION GUETTENT LES NOURRISSONS
ET LES ENFANTS EN BAS ÂGE DURANT LES PÉRIODES DE CANICULE.
PRENONS SOIN D'EUX EN REDOUBLANT D'ATTENTION À LEUR ÉGARD !

sanimédia
INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



PROTÉGEONS LES ENFANTS!

CONSEILS EN CAS DE GRANDES CHALEURS OU DE PICS D'OZONE :



1

Protéger les enfants de la chaleur

- ... Bien aérer les locaux tôt le matin et la nuit
- ... Privilégier des activités matinales et à l'ombre
- ... Ne pas exposer les enfants au soleil
- ... Penser au chapeau, au t-shirt et à la crème solaire
- ... Ne jamais laisser un enfant dans une voiture ou sans surveillance



2

Rafrâchir les enfants

- ... Les rafraîchir par des douches tièdes ou un linge humide
- ... Leur offrir de l'eau régulièrement
- ... Leur servir des repas rafraîchissants, froids et légers
- ... Les habiller légèrement



3

Prendre grand soin des enfants malades

- ... Etre particulièrement attentif aux enfants atteints de maladies chroniques, cardio-vasculaires ou neurologiques
- ... Surveiller les signes d'épuisement et de fatigue, la sécheresse de la peau et des lèvres
- ... Consulter un médecin en cas de doute, en particulier lors de diarrhées (attention à la déshydratation rapide)

**En présence de signaux d'alerte : appeler le médecin traitant.
S'il est absent, appeler le médecin de garde.**

EN CAS D'URGENCE APPELER LE 144



Pour en savoir plus :

www.canicule.ch (français et italien)

www.hitzewelle.ch (allemand)

Informations extraites de la documentation de l'Office fédéral de la santé publique.

Sophie la girafe® modèle déposé / design patent ©VULLI.

Ce document a été édité avec l'aimable autorisation du Service de la santé publique du canton de Vaud. Juin 2010.