

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023  
DE 9H00 À 13H30 | CUGY

# BIEN VIEILLIR DANS LA BROYE

JOURNÉE D'INFORMATIONS ET D'ÉCHANGES



Entrée gratuite  
Ouvert à tout public



14 conférences par les acteurs du terrain



Présentation des projets de  
construction des deux nouveaux  
EMS dans la Broye fribourgeoise



A 10 minutes à pied de la gare  
Parking à proximité



Apéritif offert



## TOUT SAVOIR POUR VOTRE BIEN-ÊTRE !

**Lorsque l'on prend de l'âge, il y a parfois des éléments qui nous échappent, il faut en être conscient ! Mais il y en a d'autres sur lesquels nous pouvons agir, pour autant que l'on ait l'information et le soutien.**

Le Réseau Santé Social de la Broye Fribourgeoise (RSSBF) réunit les acteurs qui œuvrent pour les seniors lors d'une matinée de présentations et d'échanges avec la population broyarde. Ce sera l'occasion d'une mise en lumière des différentes activités pour les seniors et des services pour leurs proches. L'événement sera ponctué par 14 présentations. En fin de matinée vous aurez l'occasion de découvrir les projets de construction des deux nouveaux EMS dans la Broye fribourgeoise.

**Sentez-vous libre de choisir votre programme !**

# PROGRAMME

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023  
CUGY

| Lieu     | CYCLE D'ORIENTATION<br>SALLE D'ETUDE                                                                                         | CYCLE D'ORIENTATION<br>SALLE DE MUSIQUE                                                                                         | CYCLE D'ORIENTATION<br>RÉFECTOIRE                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Horaires |                                                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                      |
| 9h00     | Mieux vivre avec une maladie chronique : des soins et un accompagnement social près de chez vous<br>► <b>Ligues de santé</b> | Bien chez moi, bien dans ma commune : quels soutiens me propose la Croix-Rouge fribourgeoise<br>► <b>Croix-Rouge Fribourg</b>   | Activités et chorale dynamique de la FFRB<br><br><b>Fédération Fribourgeoise des retraités, section Broye</b>        |
| 9h30     | EMS : les étapes d'un parcours réussi<br><br><b>Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO)</b>                    | Vers une politique vieillesse dans la Broye<br><br><b>Senior+ district</b>                                                      | Le Foyer de jour c'est la jeunesse de l'EMS et une prise en charge d'avenir<br><br><b>Foyer de jour de la Broye</b>  |
| 10h00    | J'entre en EMS, est-ce qu'on va me prendre toute ma fortune<br>► <b>Etude de Notaires Uldry, Domdidier</b>                   | Pour vos déplacements, les bénévoles du PassePartout sont à votre service<br>► <b>PassePartout Broye</b>                        | Votre santé – Chez vous – 24/24<br><b>Service d'aide et de soins à domicile / Infirmière mobile urgence domicile</b> |
| 10h30    |                                                                                                                              | Être proche-aidant dans le canton de Fribourg, ressources et soutien de l'Association<br><b>Proches aidants Fribourg / PA-F</b> | Vivre en appartement adapté<br><br><b>Communes d'Estavayer et St-Aubin</b>                                           |
| 11h00    | Qui peut prendre une décision pour moi si je n'en suis plus capable<br>► <b>ProSenectute</b>                                 | Vivre avec Alzheimer à domicile : oui mais comment<br>► <b>Alzheimer Fribourg</b>                                               | La création d'un concept communal Senior+<br><br><b>Commune de Cugy</b>                                              |

**Dédicace par Barrigue** Dessinateur humoristique **entre 10h et 11h30 dans le hall du CO**

| Lieu     | SALLE POLYVALENTE DE LA COMMUNE                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Horaires |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11h30    | <b>Construction de deux nouveaux EMS dans la Broye</b><br>Présentation du projet par M <sup>me</sup> Catherine Plüss Présidente de la COBA, M <sup>me</sup> Maryline Moulin Directrice adjointe RSSBF et M. le Préfet Nicolas Kilchoer | <br> Scannez-moi pour plus d'informations sur les projets de construction. |
| 12h15    | Messsage de M. le Conseiller d'Etat Philippe Demierre                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12h30    | Apéritif offert                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      |