



COMMUNE DE
CHEYRES-CHÂBLES

NUTRITION ET VIEILLISSEMENT

adapter son alimentation pour un meilleur maintien à domicile

Par Mme Elisa Wyssbrod
Diététicienne HES

Date & Horaires

Le vendredi
29 mai 2026
À 10H00

Lieu

Centre sportif
Rte de Crevel 301
1468 Cheyres

=>> Entrée libre

Sans inscription

Contact :

[seniors@cheyres-
chables.ch](mailto:seniors@cheyres-chables.ch)



Les thèmes abordés seront : Les changements liés au vieillissement. Les besoins nutritionnels spécifiques aux seniors. La dénutrition. Allier plaisir, santé et convivialité dans l'assiette

Pour cette conférence, covoiturage possible depuis les salles communales de Cheyres et Châbles, 20 minutes avant l'heure des conférences.